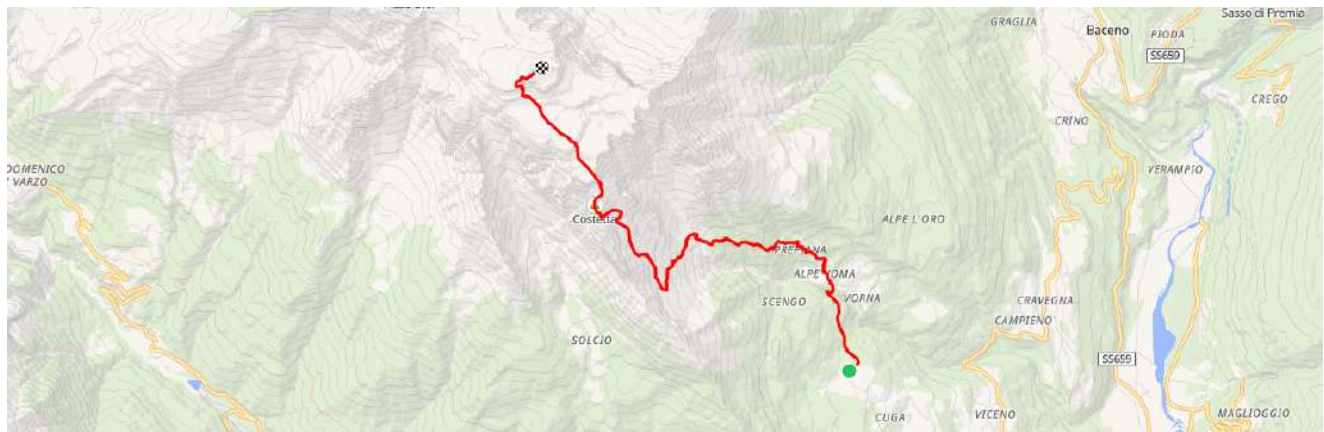




Escursione Cima del Cistella

Foppiano 1.217 m – Monte Cistella 2.880 m

Sentiero: G11

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO +	SVILUPPO	TEMPO
EE	1.660 m	16,6 km	7:30 ore

L'escursione al Monte Cistella, con partenza da Foppiano di Crodo, è una delle grandi classiche della Valle Antigorio e dell'Ossola. È un itinerario lungo e impegnativo, caratterizzato da un notevole dislivello e da ambienti che cambiano progressivamente, dai boschi e dagli alpeggi della parte iniziale fino al vasto e roccioso altopiano sommitale.

Nelle giornate limpide il panorama dalla cima è eccezionalmente ampio e spazia sulla piana dell'Ossola, sulle montagne del Devero e del Veglia, verso il Passo del Sempione e le cime del Vallese.

L'escursione è classificata EE - Escursionisti Esperti e richiede buon allenamento, passo sicuro e condizioni meteorologiche favorevoli. Particolare attenzione va prestata al tratto della Costetta, dove il percorso attraversa una zona rocciosa esposta attrezzata con corrimano metallico.

Da Foppiano all'Alpe Gaiola

Raggiunta Foppiano di Crodo, si prosegue oltre la zona dell'Hotel Pizzo del Frate fino all'area dove è possibile lasciare l'auto.

Seguendo le indicazioni per il Cistella, si attraversa il Rio Alfenza e si inizia a salire verso Prepiana.

Il percorso continua attraverso la località Viscardi, guadagnando progressivamente quota tra boschi e pascoli, fino a raggiungere l'Alpe Gaiola, situata intorno ai 1.820 metri.

Da qui l'ambiente diventa più aperto e la salita si fa decisamente più impegnativa.

Dall'Alpe Gaiola alla Bocchetta di Balmafredda

Lasciata l'Alpe Gaiola, il sentiero sale con pendenza sostenuta verso la zona della Testa dell'Orso.

Si continua quindi verso la Bocchetta di Balmafredda, posta a circa 2.435 metri di quota.

Raggiunta la bocchetta, il panorama si apre progressivamente sulle montagne circostanti e il paesaggio assume caratteristiche sempre più tipiche dell'alta montagna.

La Costetta e il Piano del Cistella

Dalla Bocchetta di Balmafredda si prosegue lungo la dorsale fino a raggiungere uno dei punti più caratteristici dell'itinerario: la Costetta.

Il passaggio attraversa un tratto roccioso ed esposto, attrezzato con un corrimano metallico. Con terreno asciutto non presenta particolari difficoltà per un escursionista esperto, ma richiede comunque attenzione e passo sicuro.

Superata la Costetta si entra nel vasto Piano del Cistella, dove l'ambiente cambia completamente. Il paesaggio diventa aperto, roccioso e quasi privo di vegetazione, assumendo un aspetto particolarmente suggestivo.

In questa zona è importante seguire con attenzione i segnavia e gli ometti di pietra, soprattutto in caso di nebbia o scarsa visibilità.

Bivacco Leoni e cima del Cistella

Attraversando l'altopiano si raggiunge il Bivacco Giovanni Leoni, situato a circa 2.803 metri di quota.

Dal bivacco rimane l'ultimo tratto di salita che conduce alla cima del Monte Cistella, a 2.880 metri.

La vetta offre uno dei panorami più ampi dell'Ossola e rappresenta il punto culminante di una salita già molto appagante per la varietà degli ambienti attraversati.

Il rientro lungo l'itinerario principale avviene ripercorrendo lo stesso percorso fino a Foppiano.

Variante al Pizzo Diei

L'escursione viene spesso prolungata fino al vicino Pizzo Diei, a quota 2.906 metri.

Dal Piano del Cistella è possibile attraversare l'ampio altopiano che separa le due montagne e raggiungere anche questa seconda cima.

Il terreno è prevalentemente roccioso e in alcuni punti la traccia può risultare poco evidente. In presenza di nebbia l'orientamento sull'altopiano può diventare problematico: è quindi importante affrontare la traversata solo con condizioni meteorologiche favorevoli.

Variante ad anello dal Vallone di Solcio

Un'alternativa più lunga consiste nel completare l'escursione con un giro ad anello, scendendo attraverso il Vallone di Solcio.

La variante conduce verso l'Alpe Solcio e il Rifugio Pietro Crosta.

Dal rifugio è possibile rientrare verso Foppiano. Il percorso di ritorno presenta alcuni tratti ripidi e richiede ancora attenzione, soprattutto dopo una giornata già caratterizzata da un dislivello importante.

Per la traccia descritta, il giro completo si sviluppa per circa 16,6 km e richiede indicativamente 7 ore e 30 minuti, tempi che possono naturalmente variare in funzione dell'allenamento e delle

condizioni del terreno.

Caratteristiche dell'escursione

La salita al Cistella da Foppiano è un'escursione di alta montagna lunga e impegnativa, con un dislivello di circa 1.660 metri.

Il percorso richiede un buon allenamento e una certa esperienza, sia per il notevole dislivello sia per la presenza di tratti ripidi ed esposti.

Sul Piano del Cistella la visibilità può cambiare rapidamente e, con nebbia o nuvole basse, individuare il percorso può diventare difficile. È quindi consigliabile affrontare l'escursione con meteo stabile, adeguata scorta d'acqua, abbigliamento da alta montagna e traccia GPX.