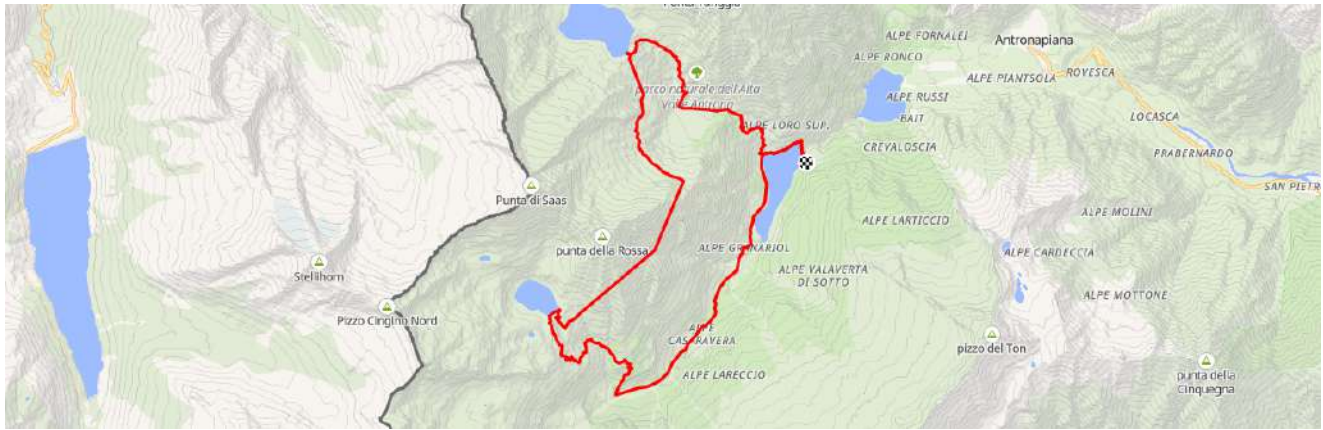




Escursione Cingino e Camposecco

Campliccioli 1.355 m – Lago di Camposecco 2.325 m

Sentieri: C00 – C34 – GTA

L'escursione dalla diga di Campliccioli alle dighe di Cingino e Camposecco è un itinerario particolarmente suggestivo e caratteristico. Il percorso permette di attraversare un lungo tunnel di circa 2 km che collega le due dighe e offre la possibilità, con un po' di fortuna, di osservare i famosi stambecchi che frequentano le pareti della diga di Cingino.

Si tratta comunque di un'escursione fisicamente impegnativa, che richiede un buon allenamento soprattutto per il notevole dislivello complessivo.

Dalla diga di Campliccioli alla diga di Cingino

Raggiunta la diga di Campliccioli, si lascia l'auto e si attraversa il muro della diga. Dall'altra parte si imbecca il sentiero che costeggia il lago e si inoltra nella valle.

Il percorso è ben segnalato e prosegue per un tratto lungo il bacino. Prima di raggiungere il fondo della valle si prende sulla destra il sentiero che sale rapidamente verso la diga di Cingino, posta a circa 2.250 m di quota.

Nei pressi della diga è presente un bivacco.

Il tunnel verso Camposecco

Raggiunta la diga di Cingino si attraversa il muro e si prosegue fino all'ingresso del tunnel che conduce sotto la diga di Camposecco.

Il tunnel è lungo circa 2 km e può presentare alcuni centimetri d'acqua sul fondo. Il passaggio non presenta particolari difficoltà, ma è consigliabile avere con sé una torcia, anche perché l'illuminazione presente è temporizzata.

Il soffitto del tunnel è inoltre piuttosto basso, per chi supera il metro e ottanta di altezza si cammina leggermente piegati, a farne le spese la parte superiore dello zaino.

Dalla diga di Camposecco a Campliccioli

All'uscita del tunnel si segue il sentiero obbligato e si affronta una salita piuttosto ripida che conduce alla diga di Camposecco, a quota 2.350 m circa.

Dopo aver attraversato il muro della diga si imbecca il sentiero che inizia la discesa verso la valle, passando dall'Alpe Scalone e dall'Alpe Banella, fino a ricongiungersi con il

percorso iniziale e raggiungere nuovamente la diga di Campliccioli.

Anche presso la diga di Camposecco è presente un bivacco.

Attenzione all'accesso alla diga di Campliccioli

Attenzione: la strada che conduce alla diga di Campliccioli può essere chiusa da una sbarra. Prima della partenza è quindi opportuno verificare le condizioni di accesso e considerare la possibilità di dover lasciare l'auto più in basso, presso il Lago di Antrona.

In questo caso occorre aggiungere al percorso il tempo e il dislivello necessari per raggiungere la diga di Campliccioli a piedi. Orientativamente circa 8 km. (andata e ritorno) e 300 mt. di dislivello positivo.

<https://www.opentrek.it>