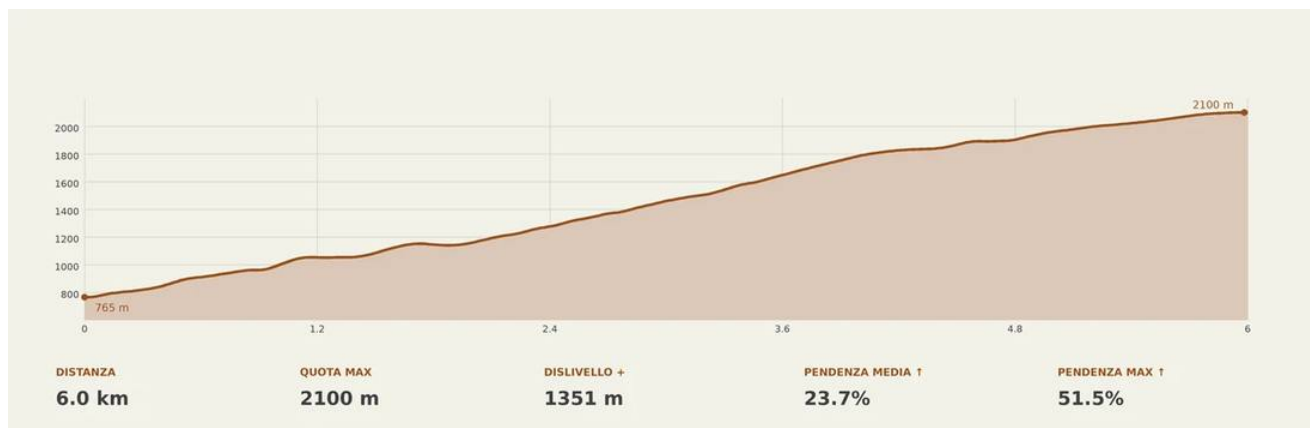




Escursione alla Cima Lariè

Monteossolano 785 m - Cima Lariè 2.144 m

Sentiero: D04

L'escursione alla Cima Lariè, con partenza da Monteossolano, è un itinerario panoramico che risale il versante all'ingresso della Val Bognanco e conduce a uno straordinario punto di osservazione sulla piana dell'Ossola e sulle montagne circostanti.

Il percorso si sviluppa per circa 12 km complessivi tra andata e ritorno e presenta un dislivello positivo di circa 1.360-1.400 m. Pur svolgendosi prevalentemente su sentiero evidente e senza particolari difficoltà tecniche nelle condizioni estive, la lunghezza della salita e il notevole dislivello richiedono buon allenamento ed esperienza escursionistica.

Da Monteossolano all'Alpe Reso

Raggiunto Monteossolano, a quota 785 m, si lascia l'auto nei parcheggi disponibili nei pressi del paese e si seguono le indicazioni per la Cima Lariè.

Il percorso sale inizialmente lungo una stradina e prosegue quindi su sentiero, guadagnando rapidamente quota all'interno del bosco.

Si raggiunge così l'Alpe Reso, posta a circa 1.230 m. In alternativa è possibile passare dall'Alpe Pertus e ricongiungersi successivamente con l'itinerario principale.

Dall'Alpe Reso all'Alpe Spino

Dall'Alpe Reso si continua lungo il sentiero, generalmente ben evidente, alternando tratti più aperti a zone di bosco.

La salita conduce all'Alpe Spino, posta a circa 1.550 m, dove il panorama inizia progressivamente ad aprirsi sulla piana dell'Ossola.

Dall'Alpe Spino all'Alpe Campo

Dall'Alpe Spino il sentiero riprende a salire con maggiore decisione, lasciando gradualmente il bosco e raggiungendo gli ambienti più aperti dell'alta montagna.

Si arriva quindi all'Alpe Campo, posta a circa 1.860 m di quota.

Dall'Alpe Campo alla Cima Lariè

Dall'Alpe Campo si continua seguendo la dorsale e la traccia che sale verso la Cima Lariè.

La parte finale si sviluppa lungo una cresta ampia e prevalentemente erbosa, senza particolari difficoltà tecniche nelle normali condizioni estive, fino a raggiungere la vetta a quota 2.144 m.

Dalla cima si gode di un panorama molto ampio sulla Val d'Ossola, su Domodossola e sulle numerose cime che circondano la valle.

Rientro

Il ritorno avviene normalmente lungo lo stesso itinerario percorso durante la salita, passando nuovamente dall'Alpe Campo, dall'Alpe Spino e dall'Alpe Reso fino a raggiungere Monteossolano.

Periodo consigliato

L'escursione è particolarmente indicata in primavera e autunno. Gran parte della parte superiore del percorso è infatti esposta al sole e offre poco riparo, rendendo la salita più faticosa durante le giornate estive più calde.

In estate è quindi consigliabile partire nelle prime ore del mattino, portando con sé una quantità d'acqua adeguata e verificando preventivamente le condizioni meteorologiche.

<https://www.opentrek.it>