



Escursione ai Laghi di Variola e Paione

San Bernardo 1.628 m - Lago di Paione Inferiore circa 2.000 m

Sentieri: GTA - D8 - D99

L'escursione ad anello da San Bernardo ai Laghi di Variola e al Lago di Paione Inferiore (in questo caso con variante ai laghi di Paione Superiori) è uno degli itinerari più interessanti dell'alta Val Bognanco. Il percorso attraversa alpeggi, conche alpine e ambienti d'alta quota, collegando i due gruppi di laghi attraverso il panoramico Sentiero dei Laghi.

Con uno sviluppo complessivo di circa 15,7 km e un dislivello positivo nell'ordine dei 1.000 m, l'escursione non presenta normalmente particolari difficoltà tecniche, ma richiede un buon allenamento e attenzione all'orientamento nel tratto di collegamento tra Variola e Paione, dove la traccia può risultare poco evidente.

Da San Bernardo all'Alpe Casariola

Da San Bernardo, a quota 1.628 m, si segue inizialmente la strada che costeggia il Rio Rasiga fino ad attraversare il ponte.

Si risale quindi lungo la strada in direzione del Monscera. In prossimità dei primi tornanti si incontrano le indicazioni per i Laghi di Variola e il Passo di Variola.

Seguendo il sentiero si raggiunge l'Alpe Casariola e si prosegue successivamente verso l'Alpe Dorca.

Dall'Alpe Dorca all'Alpe Variola

Dall'Alpe Dorca il percorso continua su sentiero generalmente evidente, guadagnando progressivamente quota fino a raggiungere l'Alpe Variola.

Per raggiungere i laghi è preferibile continuare inizialmente in direzione del Passo di Variola. In prossimità di un grande masso si incontrano le indicazioni che deviano verso i laghi.

I Laghi di Variola

La deviazione conduce nella conca dei Laghi di Variola, uno degli ambienti più suggestivi dell'itinerario.

Da qui inizia il Sentiero dei Laghi, che permette di attraversare in quota il versante e raggiungere successivamente la conca di Paione.

Il Sentiero dei Laghi

Nella prima parte la traccia è abbastanza evidente, mentre procedendo verso Paione può diventare più sottile e discontinua.

È necessario seguire con attenzione gli ometti in pietra e i bolli di vernice presenti lungo il percorso. Alcuni grandi ometti visibili più in alto possono riferirsi ad altre direttrici e non devono essere utilizzati automaticamente come riferimento per il Sentiero dei Laghi.

Attenzione: questo è il tratto dell'escursione che richiede maggiore capacità di orientamento. È consigliabile avere con sé la traccia GPX e una cartografia offline, senza affidarsi esclusivamente alla segnaletica presente sul terreno.

Arrivo al Lago di Paione Inferiore

Terminato il traverso si raggiunge la conca del Lago di Paione Inferiore, posto a circa 2.000 m di quota.

Dal lago è possibile scendere direttamente verso l'Alpe Paione e rientrare successivamente a San Bernardo, completando l'itinerario ad anello.

Variante ai tre Laghi di Paione

Come in questo caso dal Lago di Paione Inferiore è possibile prolungare l'escursione seguendo il sentiero che risale la conca in direzione del Passo del Paione.

Si raggiungono così anche il secondo Lago di Paione, posto a circa 2.145 m, e il Lago di Paione Superiore, situato a circa 2.260 m.

I tre laghi sono disposti su differenti gradoni glaciali e la salita ai due bacini superiori rappresenta una piacevole estensione dell'itinerario principale.

Rientro a San Bernardo

Dal Lago di Paione Inferiore si segue il sentiero che scende verso l'Alpe Paione.

Dall'alpeggio si continua lungo il percorso che riporta progressivamente verso il Rio Rasiga e quindi a San Bernardo, completando l'anello.

Segnaletica del Sentiero dei Laghi

Nel 2023 è stata segnalata una nuova marcatura del Sentiero dei Laghi. Trattandosi però di un percorso in ambiente alpino, la visibilità della traccia e dei segnavia può cambiare nel tempo: è quindi opportuno verificare le condizioni più recenti e disporre comunque di una traccia GPS affidabile.

<https://www.opentrek.it>